

# あすコロ式 40代からの 人生アップデート教科書 【完全版】

## STEP 1

「本当の自分（自分の生きる目的・使命）」を思い出そう



40代からの人生アップデートを応援する  
「星」と「心」のメディア

# あすとろサイコロ



あすコロ式  
40代からの人生アップデート教科書  
【完全版】

# 自分の「キャラ設定」を思い出す

人生アップデートの最初の一歩

「自分のキャラ設定」を思い出さないと  
どれだけ頑張っても的はずれな努力になってしまう





あすコロ式  
40代からの人生アップデート教科書  
【完全版】

# 「見つける」のではなく「思い出す」

今から探しに行くわけじゃない

## 自分のキャラ設定

(何のために生まれてきたのか=生きる目的・使命)



見つける

= 今から探しに行く



自分にはまだ「無い」



思い出す

= 元々あったものを  
もう一度確認する



自分の中にすでに「有る」

人はだれでも「自分のキャラ設定」を  
あらかじめビルト・インされて生まれてきている

こういう人物像になって  
こういうことをしたい

生まれてくる時に自分で決めてきているのでそれを「思い出せばいい」  
(「新しく設定する」必要なし)

思い出すためのきっかけが「占星術」



あすコロ式  
40代からの人生アップデート教科書  
【完全版】

# 「人生アップデート方程式」が占星術を使う理由

自分の「キャラ設定」を思い出すための手段



テレビで見るチャラチャラした「星占い」



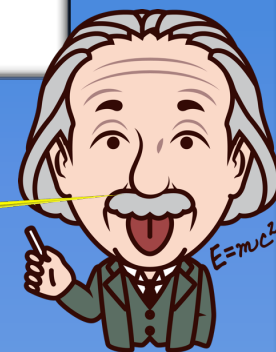
古代バビロニアから続く、天体の動きと世の中の出来事や人との関係性を解き明かす「学問」

占星術の基本的な考え方

「天体」を「特定の『意識』の集合体」とみなし、  
それらが世の中の出来事や人の意識に影響を与える

全ての存在には何らかの「意識」が宿っている

全てのものは『エネルギー』から出来とるんぢゃー





あすコロ式  
40代からの人生アップデート教科書  
【完全版】

# 「太陽星座」とは何か？

星占いでよくみる「○○座のあなた」に隠された深い意味

「あなたの生きる目的・使命」が記されている

✕ 具体的な職業

例：太陽牡牛座  
地上の楽園を創る人

○ どういう人物像になりたいのか（なりたい人物像）

こういう方向に進むと  
心が満たされますよ  
というガイドライン  
のようなもの

「なりたい人物像」の体現方法（具体的な職業）は  
人生で出会う機会の中から自由に選択すればいい

何をやるにしても「『なりたい人物像』になる」  
という目的意識を持ってやること

「自分は一体どういう人物像になりたいと思って生まれてきたのか」  
を思い出すことが、人生アップデートの一丁目一番地



あすコロ式  
40代からの人生アップデート教科書  
【完全版】

# 「太陽星座」とは何か？

太陽星座を知ることによってわかること

1

## あなたの生きる目的・使命

「こうなりたい」「これをやりたい」という心の奥底の欲求

2

## あなたが大切にしたい価値観

「これは譲れない」「これがないと生きていけない」

3

## あなたのエネルギーの出し方

「どういう時に力が出るのか」「力を発揮できる環境は何か」



あすコロ式  
40代からの人生アップデート教科書  
【完全版】

# 「太陽星座」とは何か？

## ぼく（きーぼー）の例

**太陽牡牛座**  
(ぼくのキャラ設定)

**地上の楽園を創る人**

自分自身と周囲の生活を、美しく豊かで安定したものにする

ところが



金融機関で働いていたときのぼくは  
このキャラ設定とは全く違う生き方をしていた



数字を追いかけて

成果を出して

評価されることを目指す

人との競争に打ち勝って外側の成功だけを追い求める生き方



社会的地位を得ても全然心が満たされない

「自分のキャラ設定」を  
全く生きていなかったから



あすコロ式  
40代からの人生アップデート教科書  
【完全版】

# 人生は「RPG（ロールプレイングゲーム）」

全員がロープレの主人公

ドラクエを始めた瞬間いきなりレベル最強でラスボス倒せる力持ってても「それって何か面白いんか？」



スライムすら倒せない状態から、徐々にレベルアップして  
いるんな苦勞を乗り越えて力を獲得していくからこそ面白い

人生も全く同じ！

全員が太陽星座を  
持っているから

全員が「生きる目的・使命」に向かって進む「RPG」の主人公

(人生は「ヒーローズ・ジャーニー/ヒロインズ・ジャーニー」)



目的達成のために、行く手を阻む「壁」が現れるようになっている

この「壁」を克服することが  
「人生アップデート方程式」の「内面のアップデート」