

あすコロ式 40代からの 人生アップデート教科書 【完全版】

STEP2

「偽りの自分（古い価値観）」を手放そう



40代からの人生アップデートを応援する
「星」と「心」のメディア

あすとろサイコロ



あすコロ式
40代からの人生アップデート教科書
【完全版】

「ヒーローズ・ジャーニー」の行く手を阻む「壁」とは？

①：「親（家系）」から刷り込まれた価値観

「古い価値観」

親の
2面性



自分を守ってくれる存在



自分をコントロールしようとする存在

習い事は
○○をやりなさい

△△高校に
行きなさい

○○の会社
に入りなさい

結婚しなさい
子供作りなさい

家
を
買いなさい

「古い価値観」として
染み付いている

- 親からすれば「子供のため」だが、、、
- 子供からすれば「自由な行く手を阻む『壁』」

世代を超えて受け継がれ
先祖代々の流れの中で
形成されている

あなたの両親もその親の影響を受けている
家系全体に流れる「意識のパターン」



あすコロ式
40代からの人生アップデート教科書
【完全版】

「ヒーローズ・ジャーニー」の行く手を阻む「壁」とは？

②：「社会」から刷り込まれた価値観

「古い価値観」

いい大学を出て
いい会社に入るのが
成功

長時間労働が
美德

無言の圧を
感じる・・・

結婚して
子供を持つことが
当たり前

世間の常識

時代の集合意識の影響を受けた「社会的価値観」

「偽りの自分」

「親」や「世間」に受け入れられる自分を「演じてしまう」

「自分の生きる目的・使命」に向かって進むためには
「古い価値観」を手放す必要がある

「本当の自分」



あすコロ式
40代からの人生アップデート教科書
【完全版】

あなたの「古い価値観」は月星座に反映されている

「太陽星座」と「月星座」

太陽星座☀️

生きる目的・使命（なりたい人物像）

「本当の自分」

月星座🌙

親や社会から刷り込まれた価値観

「偽りの自分」

なんで「月」やねん？

「月」 = 「個人が『無意識に』受け取るもの」

親や社会から
刷り込まれた価値観



~~自分で「意識的に」選んだもの~~



「無意識に」刷り込まれていったもの

だから「月」🌙



あすコロ式
40代からの人生アップデート教科書
【完全版】

あなたの「古い価値観」は月星座に反映されている

「月（親）」の持つ2面性

子供の行く手を
阻む存在



子供を
守る存在



子供のうちは
親に守って
もらわないと
いけない

子供はいきなりは自立できない

子供

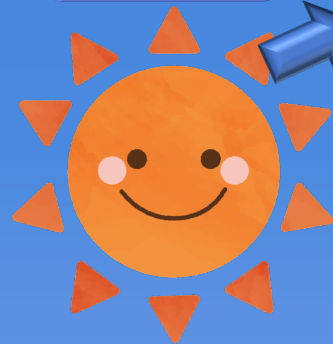


いきなり
太陽を直視は
できない

月が太陽を隠している
(「偽りの自分」が「本当の自分」を隠す)

月の影響力を排除
「古い価値観」を
手放す
親や社会の影響
からの「自立」

大人



太陽を直視できる
(「本当の自分」を生きる)



あすコロ式
40代からの人生アップデート教科書
【完全版】

「古い価値観」の克服方法

親や社会から刷り込まれた価値観の手放し方

月星座の反対星座の要素（エネルギー）を「意識的に」取り入れる



「月」を追い求めてはいけない！

- 月は「本当の自分」を守っている「もう一人の自分」
- 月は「本当の自分」を隠している「偽りの自分」

いくら追い求めても、
本当の「なりたい自分」になれない

反対星座の要素を「意識的に」取り入れて
月星座の影響を手放す必要がある

「偽りの自分」
を手放す

「偽りの自分」を手放すことができれば
「本当の自分」が姿を表す

「月」に隠されていた「太陽」が姿を表す

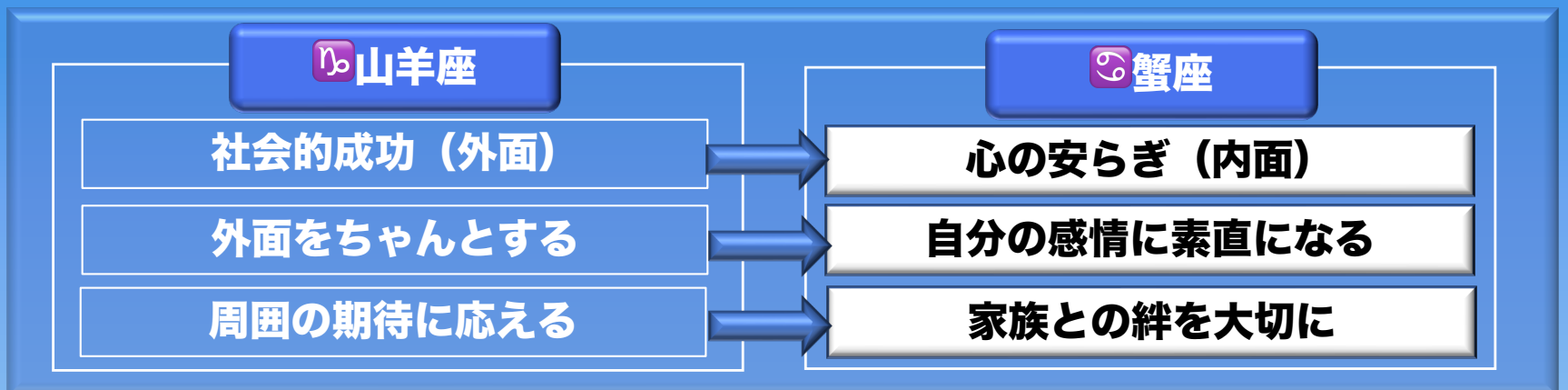
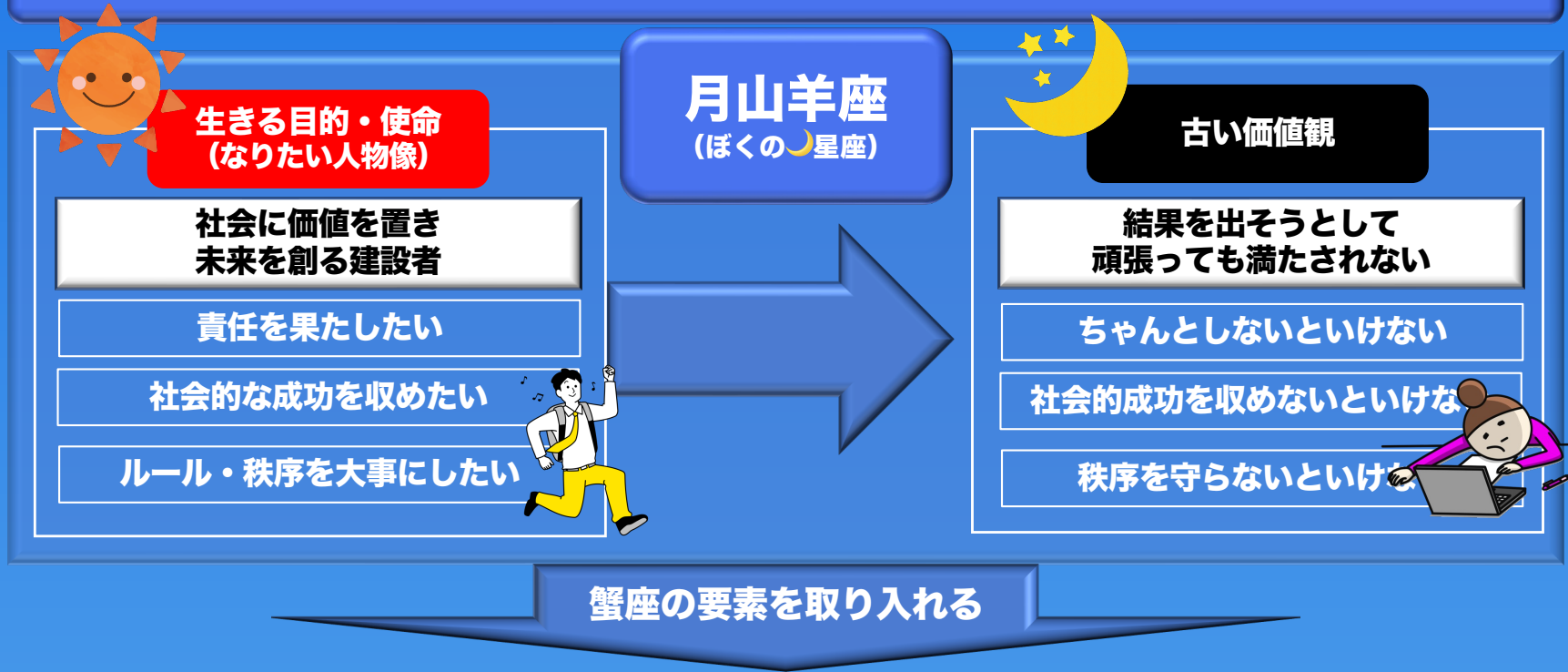
反対星座は補完関係
⇒ 反対星座の要素を取り入れることで
月星座の影響力を中和できる



あすコロ式
40代からの人生アップデート教科書
【完全版】

「古い価値観」の克服方法

ぼく（きーぼー）の例





あすコロ式
40代からの人生アップデート教科書
【完全版】

「アップデート」≠「スクラップ・アンド・ビルド」

「『古い価値観』を手放す」ことの意味

「親や社会から刷り込まれた『古い価値観』を手放す」というのは

✖ 何でもかんでも「捨てる」

○ 自分の信念・価値観を、今一度まっさらの状態で見直す

「なりたい人物像」を生きるのに役に立つもの **残す**

「なりたい人物像」を生きるのに役に立たないもの **手放す**

全部を捨てる必要はない！

苦しくなったら、自分は「『なりたい人物像』になるためのRPGの主人公」であることを思い出そう！





あすコロ式
40代からの人生アップデート教科書
【完全版】

太陽星座と月星座が同じ場合の対処法

「本当の自分」と「偽りの自分」が同じ場合はどうすればいいのか？

一見調和していじりように見える

「無意識の安心パターン（月）」と「魂の方向性（太陽）」が混同されやすい

親や社会に合わせて築いた習慣的な行動パターンを
自分の使命だと信じてしまいやすい

どう見極めたら
いいのか？

どれが「本当の望み」で
どれが「刷り込み」なのか
見分けることが難しい

「エネルギーの源泉（動機）」を見極める



意識的な「選択」

- やりたくてやる
- ワクワクするからやる

したい！



無意識の「反応」

- そうしないと不安だからやる
- そう“すべき”だからやる

せなあかん



やることは同じ（「反応」だと気づいたら反対星座の要素を取り入れる）